

## **Jak denní stacionář probíhá?**

***Délka pobytu v denním stacionáři je  
devět měsíců.***

***Do denního stacionáře docházíte  
každý všední den od 9,00 – 15,00  
hod.***

### **Program denního stacionáře se skládá ze:**

- skupinové psychoterapie
- kognitivní skupinové terapie  
a nácviku sociálních  
a komunikačních dovedností  
(Integrovaný psychoterapeutický  
program)
- arteterapie
- tréninku praktických dovedností

Po skončení stacionáře navazuje na  
program docházková psychoterapeutická  
skupina (1x týdně) a rehabilitace v oblasti  
práce, bydlení nebo volného času.  
Zásadou je, že jakákoli forma terapie či  
rehabilitace vzniká na podkladě osobních  
kritérií pacienta (jeho zásady, normy,  
zvyky, hodnoty atd.).

## **Koho a jak kontaktovat ?**

Zavoláte Vy, nebo Váš lékař na telefonní číslo  
našich příjmových lékařů (recepce kliniky).  
Příjmová sestra s Vámi domluví termín první  
návštěvy.

Při první konzultaci s Vámi lékař probere  
Vaše potíže a starosti. Tato úvodní návštěva  
slouží k doporučení co nejvhodnějšího  
postupu péče v denním stacionáři.

Vyžaduje-li Váš zdravotní stav léčbu pomocí  
léků a nejste-li dosud v péči ambulantního  
psychiatra, zajistí Vám tuto službu Klinika  
ESET sama, nebo u spolupracujících  
ambulantních psychiatrů

## **Telefonický kontakt příjmové oddělení (recepce)**

**272 940 880**

**272 940 879**

**pondělí**

**až pátek**

**8,00 – 16,30 hod**

## **Terapeutický tým**

**MUDr. Eva Bartošková Jandová**  
psychiatr a psychoterapeut

**MUDr. Ondřej Pěč**  
psychiatr a psychoterapeut

Adéla Hrubcová  
zdravotní sestra a koterapeut

### **Příjmové oddělení:**

**MUDr. Jan Brůha**  
**MUDr. Ivo Klár**  
příjmoví lékaři

Simona Kloudová  
psychiatrická sestra  
(příjmové oddělení)

další spolupracující a návazná  
oddělení:

### **terénní psychiatrické sestry:**

Vlasta Hučíková  
Eva Neudörflová, Dis  
Michaela Svatošová

### **ergoterapie:**

Bc. Petra Macková

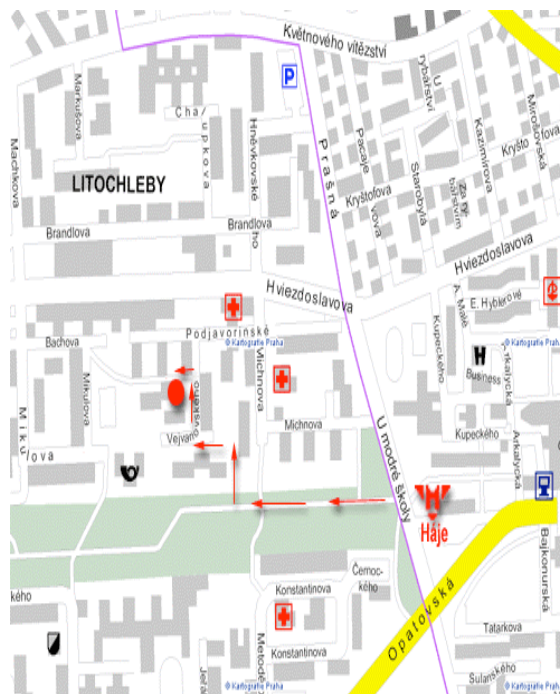
## K čemu Vám může být denní stacionář prospěšný:

- ke zlepšení komunikace mezi Vámi a Vašimi blízkými či dalšími lidmi
- ke získání porozumění Vašim potížím a naučení se lépe s nimi vyrovnávat
- ke zlepšení pozornosti, sladění myšlenkových pochodů, zmenšení únavy, zvýšení aktivity
  - ke zvýšení sebedůvěry
- k přijetí vlastní zodpovědnosti
- k uvědomění si, že nejste sami ve svých problémech
- k získání pravidelnosti denního řádu
- ke zvládnání některých praktických dovedností
- k zapojení se do navazující rehabilitace

**ESET,  
Psychoterapeutická a psychosomatická  
klinika, s.r.o.**

IČO: 48585386  
DIČO: 011-48585386  
Bankovní spojení: GE Money Bank a.s.  
č. účtu: 174-3000708504/0600

**e mail: [klinikaesetvvolny.cz](mailto:klinikaesetvvolny.cz)  
tel: 272 940 880, 272 940 879**



### JAK SE K NÁM DOSTANETE?

Jsme na Praze 4 – Jižním Městě

Středisko Vejvanovského 1610, Praha 4  
MHD: Jeďte metrem, trasa "C", stanice Háje. Na perónu metra se dejte levým výstupem, v podzemní hale pak na pravou stranu. Vyjdete u zastávek autobusu. Přejděte silnici, před sebou máte budovu kostela, podle něj cesta dále povede parkem. V polovině cesty u nízkých červených panelových domů projděte do sídliště a ocitnete se před pavilonovou budovou, kde se nacházíme

## Denní stacionář

pro osoby  
s psychotickými  
potížemi



Klinika ESET je zapsána  
v Obchodním rejstříku vedeném  
Krajským soudem v Praze,  
odd. C, vložka 17782