

KDO JSME?

Občanské sdružení ESET-HELP je nestátní neziskovou organizací založenou v roce 1995. Iniciátory vzniku sdružení byli pracovníci zdravotnického zařízení ESET, psychoterapeutická a psychosomatická klinika, s.r.o., kteří cítili potřebu doplnit existující zdravotní péči službami z oblasti rehabilitace, poradenství a sociálních služeb.

Posláním občanského sdružení ESET – HELP je zvýšení kvality života lidí trpících psychickými potížemi.

Klade si za cíl pomoci lidem znovu získat zdravotní, psychickou a sociální stabilitu, překonat nepříznivý stav, ve kterém se nacházejí, a dosáhnout plnohodnotného a spokojeného života.

Cílovou skupinou občanského sdružení jsou lidé s dlouhodobým duševním onemocněním, osoby závislé na drogách a osoby s tzv. duální diagnózou (kombinací duševní nemoci a závislosti).

SLUŽBY O.S. ESET-HELP

práce

- ▣ **TRÉNINKOVÝ OBCHOD GALERIE VÁŽKA** ▣
- ▣ **TRÉNINKOVÁ KAVÁRNA DENDRIT KAFÉ** ▣
 - ▣ **PŘECHODNÉ ZAMĚSTNÁVÁNÍ** ▣
 - ▣ **PODPOROVANÉ ZAMĚSTNÁVÁNÍ** ▣

volný čas

- ▣ **CENTRUM DENNÍCH AKTIVIT** ▣

bydlení

- ▣ **TRÉNINKOVÉ CHRÁNĚNÉ BYDLENÍ** ▣

a další...

- ▣ **SOCIÁLNÍ A PRACOVNÍ ZAČLEŇOVÁNÍ OSOB S DUÁLNÍ DIAGNÓZOU** ▣
 - ▣ **TERÉNNÍ PROGRAMY** ▣
 - ▣ **PRÁVNÍ A SOCIÁLNÍ PORADNA** ▣

ostatní aktivity

RESOCIALIZAČNÍ POBYTY

VZDĚLÁVACÍ PROGRAMY

ANONYMNÍ PSYCHOLOGICKÁ INTERNETOVÁ

PORADNA

Občanské sdružení
ESET – HELP



ESET - HELP

**SOCIÁLNÍ A PRACOVNÍ
ZAČLEŇOVÁNÍ OSOB
S DUÁLNÍ DIAGNÓZOU**

A: Hekrova 805, 149 00, Praha 11

T: 272 937 500, 499 (linka 21)

M: 739 630 202

E: dualky@esethelp.cz

www.esethelp.cz

KOMU JE PROGRAM URČEN A CO NABÍZÍ?

Poslání

Posláním služby je přispívat ke zlepšení sociálního a pracovního začlenění osob s duální diagnózou tj. s duševním onemocněním a závislostí (na návykových látkách nebo návykovém chování).

Služba pomáhá klientům řešit potíže např. v oblasti zajištění základních příjmů (nemocenské, invalidní důchod, pomoc v hmotné nouzi apod.), ubytování, dlouhodobě neřešené problematiky dluhů, uplatnění na trhu práce, sociálních kontaktů, rodinných vztahů; často také pracuje se vzájemnou provázaností těchto problémů.

Základní metodou služby je případové vedení (case management) a týmová spolupráce (tým tvoří: case manager, psychiatr, terénní psychiatrická sestra). Case manager ve spolupráci s týmem poskytuje klientovi podporu, pomáhá mu hledat a realizovat vhodné řešení jeho životní situace. Jeho role spočívá v zajištění a koordinaci vhodných služeb a podpory v místě, kde se klient zdržuje.

Cíle

- ☐ Zlepšení kvality života klientů – především v oblasti pracovního začlenění a v oblasti sociálního začlenění – zlepšení sociálních dovedností (navazování vztahů, trénink řešení konfliktů, rozvoj komunikačních dovedností atd.)
- ☐ Přispívat ke stabilizaci či zlepšení zdravotního stavu klienta po stránce závislosti i duševní nemoci – podpora udržení kontaktu se zdravotními a sociálními službami.

- ☐ Rozvíjet dovednosti klientů, jejich kompetence a samostatnost při řešení náročných životních situací.
- ☐ Informování veřejnosti (laické i odborné) o problematice osob s duální diagnózou, tím přispívat ke změně postojů a k odstraňování předsudků o osobách s duševním onemocněním.

Pro koho?

Pro osoby s duální diagnózou, s ohledem na následující kritéria:

- ☐ Diagnostikované duševní onemocnění (např.: psychóza, deprese, úzkosti atd.) a zároveň diagnostikovaná závislost na návykové látce nebo návykovém chování.
- ☐ Alespoň jedna psychická porucha je ve stabilizovaném stavu.
- ☐ Abstinance minimálně 3 měsíce.
- ☐ Motivace ke změnám a řešení problémů.
- ☐ Souhlas s pravidly služby.
- ☐ Pravidelná péče ošetřujícího ambulantního psychiatra a jeho souhlas se zapojením do projektu
- ☐ Věk 18 a výše.

Jak služba probíhá?

- ☐ Seznámení se s programem, doporučení do služby psychiatrem programem, vznik dohody o poskytování služby.
- ☐ Navázání spolupráce, určení oblastí, v nichž chce klient docílit změny, vytyčení konkrétních cílů spolupráce.
- ☐ Plánování a uskutečňování kroků, jež vedou k vytyčenému cíli, v případě potřeby i doprovázení k jednání s institucemi, podpora a motivace klienta.
- ☐ Po uskutečnění a udržení plánované změny, dohoda s case managerem o ukončení služby.

JAK NÁS KONTAKTOVAT?

Veškeré Vaše dotazy rádi zodpovíme **telefonicky nebo e-mailem**. Máte-li chuť zapojit se do našeho programu, domluvte si s námi **telefonicky či e-mailem** schůzku, popř. se u nás můžete objednat **osobně**.

JAK SE K NÁM DOSTANETE?

Z konečné stanice metra „C“ Háje (výstup po pevných schodech) autobusem 154, 170 nebo 203 do stanice Brechtova (2 zastávky). Odtud ulicí Schulhoffova směrem do sídliště.

